

## Kirjoittajien esittely

Kirjan ovat kirjoittaneet kokeneet fysioterapeutit Mika Pihlman ja Tuulia Luomala, jotka ovat manuaalisen terapian ja liikkeen hallinnan huippuaosajia. Mika ja Tuulia ovat tutustuneet faskioihin, niiden hoitamiseen ja osallisuuteen liikkeen hallinnassa monien eri menetelmien avulla. Kirjoittajat ovat saaneet useampia palkintoja kansainvälisistä faskiakongresseista. Vuonna 2015 kirjoittajat palkittiin Washingtonissa (Fascia Research Congress) faskia-aiheisesta tutkimuksesta, jonka he tekivät yhdessä Carla Steccon ja Jouko Heiskasen kanssa. Mika ja Tuulia ovat kehittäneet MyFascia hoito- ja liikekonseptin ja he järjestävät Myfascia-koulutuksia Lempäälässä. Hoitotyön ja kouluttamisen ohella kirjoittajat luennoivat faskia-aiheesta säännöllisesti Suomessa ja ulkomailla.

Tuulia on työskennellyt 16 vuotta eri ikäisten tuki- ja liikuntaelimestön ongelmista kärsivien ihmisten ja eläinten kanssa. Erityisesti lasten hoitaminen on lähellä Tuulian sydäntä. Hän nauttii haasteista ja syventyy mielellään vaikeampiinkin asiakastapauksiin. Pitkäaikainen ratsastusharrastus on vahvistanut osaamista liikkeen ja kehon hallinnasta sekä eläinten kanssa toimimisesta. Tuulia on maailman ainoa Veterinary Fascial Manipulation -opettaja. Näin ollen eläinten faskiahoidot ovat myös jatkuvasa kehitystyössä.

Mika on työskennellyt 20 vuotta manuaalisten hoitojen parissa. Hän toimi 10 vuotta FC Interin fysioterapeutina. Lisäksi hän on matkustanut Suomen Taekwondo maajoukkueen mukana useammissa arvoturnauksissa sekä huolehtinut heidän fyysisestä valmennuksestaan. Mika kouluttaa säännöllisesti personal trainereita sekä hierojia. Tällä hetkellä Mika hoitaa tuki- ja liikuntaelinten vaivoista kärsiviä ihmisiä vauvasta vaariin. Lisäksi hän keskittyy erilaisiin tutkimusprojekteihin.



*Kuva: Annamaria Palsi-Ikonen*